

Luentokerho

Asumisen turvallisuus, Maura Tiuraniemi

Luennon kesto noin 34 minuuttia.

Alussa tietoa Ikä- ja muistiystävällinen taloyhtiö -hankkeesta, tilastoja ja hankkeen kyselyn tuloksia.

Ohjeluentorungon lukemiseen:

Tekstissä olevat ajat kertovat aina, missä kohden mitäkin aihetta käsitellään luennon alusta laskettuna. Aihetta on myös avattu sanallisesti ajan viereen. Aiheiden alle on lisätty kysymyksiä, joista voi keskustella kuulijoiden kanssa.

Luentokerhoa ohjatessa voit joko:

- a) näyttää koko luennon ja vain välillä pysäyttää videon keskustelua varten.
- b) sivuuttaa joitakin videon aihealueita hyppäämällä niiden ohi, jos aihe ei koske kuulijoita tai aikaa kerhon vetämiselle on rajatusti. Osassaluentorungoista on myös tekijöiden suosituksia osioista, joita voi leikata poisluentokerhoa lyhentääkseen.

aika 5:46

Kalvo: Aukkaiden toivomia turvallisuusparannuksia

- Millaisia turvallisuusparannuksia sinun taloyhtiössäsi voisi olla tarpeen tehdä?
- Onko käynyt läheltä piti-tilanteita tai vaaratilanteita?
- Millaisia haasteita asumisessasi on?

aika 9:30

Edellisen aiheen käsittely luennolla päättyy ja keskustelua siitä voidaan jatkaa

tai siirtyminen uuteen aiheeseen:

Kalvo: Pelon syyt

Pelko, asuinympäristön turvallisuus

- Onko joskus pelottanut lähteä kotoa, miksi?
- Oletko kaatunut joskus?
- Onko turvallisuuden apuna olleet esim. apuvälineet, nastat kengissä, ystävätoiminta, etäjummat (kaavion alaosassa lueteltuja)?

aika 15:09

- Millaisia keinoja sinulla tai tuttavillasi on käytössä kodin turvallisuuden lisäämiseksi?
- Onko kodissasi tehty muutostöitä esteettömyyden parantamiseksi?

aika 21:36

Apuvälineet – kotiin ja liikkumisen tueksi

- Onko käytössäsi apuvälineitä?
- Onko käytössäsi apuväline, jota ei mainittu luennossa?
- Millaisia apuvälineitä suosittelisit muille?

Lopuksi voit keskustella näistä aiheista:

- Saitko hyödyllisiä vinkkejä tästä luennosta?
- Millaisia ajatuksia heräsi asumisen turvallisuuteen liittyen?
- Miten itse voisit lisätä asumisen yhteisöllisyyttä?
- Syntyikö tarve tehdä toimenpiteitä aiheeseen liittyen?